

## 2. Cursos libres

Tienen como objetivo profundizar en temas específicos para el fortalecimiento del liderazgo de las mujeres. Se desarrollan en cinco sesiones. Algunos de los temas son:

- Alianzas entre mujeres.
- Organizaciones de mujeres.
- Tecnologías de la información y comunicación.
- Lideresas multiplicadoras del cambio (este curso prepara a las lideresas para capacitar a otras mujeres en derechos políticos).

## 3. Proceso de mentoría

La mentoría es una forma de acompañamiento. También la podemos entender como una estrategia para aprender a partir de la experiencia de otras personas.

Para llevar el proceso de mentoría, se requiere que la participante tenga un proyecto de incidencia política relevante para el fortalecimiento del liderazgo y los derechos humanos de las mujeres que requiera apoyo o fortalecimiento.



## Cursos específicos

### Multiplicadoras indígenas:

Este curso consiste en capacitar a lideresas indígenas en derechos políticos para que multipliquen sus conocimientos con otras mujeres de sus comunidades. Posteriormente se promueve que las lideresas repliquen la capacitación con las mujeres indígenas de los pueblos a los que pertenecen.

### Género y diversidades étnicas:

Está dirigido a funcionariado público, con el fin de que apliquen los enfoques de género, derechos humanos, interculturalidad e interseccionalidad en su quehacer profesional y laboral; así como estimular la elaboración de políticas públicas acorde a las necesidades de las mujeres en su diversidad étnica.



## Centro de Formación Política de las Mujeres

**Departamento  
Ciudadanía Activa,  
Liderazgo y Gestión Local**



**Teléfono: 2527-8469, 2527-8507, 2527-8473**

**Correos electrónicos: [dfuster@inamu.go.cr](mailto:dfuster@inamu.go.cr)**

**[www.inamu.go.cr](http://www.inamu.go.cr)**





## ¿Qué es el Centro de Formación Política de las Mujeres?

Es una unidad de trabajo del Departamento de Ciudadanía Activa del Instituto Nacional de las Mujeres. Nos especializamos en procesos de formación, educación y capacitación en género, desarrollo del liderazgo y empoderamiento político de las mujeres lideresas en su diversidad.

### Nuestro objetivo es:

Aumentar las capacidades de liderazgo transformador y la participación política de las mujeres en su diversidad, para su empoderamiento e incidencia política en acciones que promuevan la igualdad y equidad de género.

### Nuestra población:

El Centro de Formación dirige sus acciones a lideresas diversas que participan en organizaciones de mujeres y organizaciones mixtas comunitarias, sociales y políticas. También trabajamos con mujeres que les interesa fortalecer su liderazgo, ser candidatas o ejercen en puestos de toma de decisiones.

## Oferta formativa

### Nuestra propuesta formativa es:

Un proceso de empoderamiento político de las lideresas que se caracteriza por ser:

- Permanente, ya que lo realizamos cada año.
- Flexible y adaptable a las necesidades de las lideresas.

Queremos fortalecer las capacidades de las lideresas para que puedan:

- Aplicar los enfoques de género, derechos humanos y diversidad.
- Trabajar en equipo.
- Tomar decisiones informadas.
- Comunicarse de manera asertiva.
- Multiplicar sus conocimientos.
- Generar alianzas y pactos sororarios.
- Incidir y participar en espacios de toma de decisiones.

Para eso invitamos a las lideresas a participar en los siguientes momentos:

1. Las lideresas interesadas primero participan en los cursos básicos.
2. Luego las participantes pueden inscribirse en los cursos libres.
3. Finalmente, las lideresas participan en procesos de mentoría.

También desarrollamos cursos específicos dirigidos a funcionariado público y mujeres indígenas.

## 1. Cursos básicos

### Cursos presencial y virtual: Lideresas para el Cambio

Estos cursos abordan los siguientes contenidos: derechos humanos, identidades de género, liderazgo, organización, participación e incidencia política. Cada curso tiene una duración de 10 semanas.

### Curso a distancia: Género y Derechos Políticos

Consiste en cinco tutorías presenciales. Por su modalidad las participantes realizan lecturas y actividades que luego son compartidas y discutidas en las tutorías presenciales.

### Curso virtual de autoformación: Nosotras Lideramos el Cambio

Este es un curso de autoformación, lo que significa que las participantes administran su tiempo de acuerdo a sus posibilidades. Es un curso abierto, masivo y puede ser llevado todos los días del año.

